



媒體報導

日期：2011年8月28日(星期日)

資料來源：蘋果日報 - 港聞 - A2

標題：青少年輕生 網誌有迹可尋

參考網址：http://hk.apple.nextmedia.com/template/apple/art_main.php?&iss_id=20110828&sec_id=4104&art_id=15562849

青少年輕生 網誌有迹可尋



■苗延琮(右)指，不少抑鬱症青年都有失去自我、沒有開心感覺等症狀，嚴重者更會自尋短見。

【本報訊】中大物理系新生李天蔚早前跳樓自殺，其網誌生前已留下厭世字句。有精神科專科醫生認為，若青少年在網誌寫上輕生字眼，甚至留言表示討厭自己，是嚴重抑鬱或會輕生的先兆。有調查更發現，近四成本地初中生有抑鬱徵兆，當中半數人情況嚴重。

李天蔚生前曾在網誌留言，提到心情極差、討厭自己及想輕生等字眼，精神科專科醫生苗延琮昨日不點名評論事件，指出若青少年會說出這些話，某程度已反映可能受情緒抑鬱影響，更可能是導致自盡先兆，因為抑鬱嚴重者，會出現不認同自己、不再感到開心甚至出現幻覺等問題，若不及時處理開解，隨時會因想不開而輕生。她建議教師、家長等應多關注青少年情緒，以及早發現問題。

越抑鬱 求助動機越低

基督教家庭服務中心5至6月期間訪問1,607名初中學生，發現55%受訪學生曾遇到情緒困擾，近四成學生更曾出現抑鬱狀況，當中逾半更屬嚴重抑鬱。負責調查的專業服務發展經理陳國溪指，受訪學生抑鬱程度越嚴重，尋求專業人士協助的動機越低。

調查顯示近四成受訪學生遇到情緒困擾，會選擇自己處理，只得不足一成表示會尋求社工或醫護人員等專業人士協助；有5%受訪者更會以吸煙、吸毒及飲酒等不良習慣逃避問題。苗延琮認為，學生情緒困擾的原因可能只是很小事，例如與同學相處不和、成績欠佳、未能適應校園生活等，但當不愉快情緒演變成抑鬱，除了可能用其他方法逃避，也可能造成嚴重問題如輕生等。

基督教家庭服務中心建議，政府應推行全面性青少年精神健康評估，提供適切服務給有需要的學生及家長，學校也應持續與社區合作推行與精神健康有關的活動及服務，提升抗逆能力紓解壓力；社會也不應將情緒受困擾的青少年標籤，令他們更難啟齒求助。

蘋果網睇片 
www.appledaily.com.hk



【本報訊】中大物理系新生李天蔚早前跳樓自殺，其網誌生前已留下厭世字句。有精神科專科醫生認為，若青少年在網誌寫上輕生字眼，甚至留言表示討厭自己，是嚴重抑鬱或會輕生的先兆。有調查更發現，近四成本地初中生有抑鬱徵兆，當中半數人情況嚴重。

李天蔚生前曾在網誌留言，提到心情極差、討厭自己及想輕生等字眼，精神科專科醫生苗延琮昨日不點名評論事件，指出若青少年會說出這些話，某程度已反映可能受情緒抑鬱影響，更可能是導致自盡先兆，因為抑鬱嚴重者，會出現不認同自己、不再感到開心甚至出現幻覺等問題，若不及時處理開解，隨時會因想不開而輕生。她建議教師、家長等應多關注青少年情緒，以及早發現問題。

越抑鬱 求助動機越低

基督教家庭服務中心 5至6月期間訪問1,607名初中學生，發現55%受訪學生曾遇到情緒困擾，近四成學生更曾出現抑鬱狀況，當中逾半更屬嚴重抑鬱。負責調查的專業服務發展經理陳國溪指，受訪學生抑鬱程度越嚴重，尋求專業人士協助的動機越低。

調查顯示近四成受訪學生遇到情緒困擾，會選擇自己處理，只得不足一成人表示會尋求社工或醫護人員等專業人士協助；有5%受訪者更會以吸煙、吸毒及飲酒等不良習慣逃避問題。苗延琮認為，學生情緒困擾的原因可能只是很小事，例如與同學相處不和、成績欠佳、未能適應校園生活等，但當不愉快情緒演變成抑鬱，除了可能用其他方法逃避，也可能造成嚴重問題如輕生等。

基督教家庭服務中心建議，政府應推行全面性青少年精神健康評估，提供適切服務給有需要的學生及家長，學校也應持續與社區合作推行與精神健康有關的活動及服務，提升抗逆能力紓解壓力；社會也不應將情緒受困擾的青少年標籤，令他們更難啟齒求助。

- 完 -